

## **breakdans og akrobatikk for gutter i 1.-4. klasse**

Instruktør: Johan Reiersen

På kurset vil guttene lære grunnleggende teknikker i breakdans, turn og akrobatikk.

Tidspunkt: se semesterplanen

## **trommekurs for gutter i 1.-4. klasse**

Instruktør: Daniel Waake

På kurset vil guttene lære grunnleggende ferdigheter i afrikansk trommespill.

Tidspunkt: se semesterplanen

## **familiegudstjenester:**

**Søndag 3. februar kl. 11.00**

m/drama. Alle korene deltar.

Sara Birgitte Øfsti forteller lignelsen om "Såmannen".

**Søndag 16. mars kl. 11.00**

"Palmesøndag". Vandring med palmegrener og påskeverksted

**Søndag 30. mars kl. 11.00**

m/påskefrokost kl. 09.30.

Salmeverksted for voksne.

Mukula, Minimuk og Rufus deltar

**Søndag 1. juni kl. 11.00**

"Skaperverketsdag". Vox synger.

Ruccula og Mukula synger.

Gudstjenesteverksted med

Sindre Eide kl. 10.00

## **kontaktpersoner:**

Svein Jarle Eide

mob. 45 25 33 02

svein@bruune.norpost.net

# Rufus

Rødtvet kirke  
mandager kl 18-19.00



Rødtvet og Grorud kirkes

## **GUTTEKLUBB**

for gutter fra 6-10 år

# semesterplan:

**Rufus** er Rødtvet og Grorud kirkes tilbud til gutter mellom 6 og 10 år. Klubben er en del av KorMiljø Rødtvet.

**aktivitetene** i klubben er varierte og tilpasset gutter. I tillegg til aktiviteter vil vi fokusere på å skape et trygt og godt miljø, der alle er inkludert. Enkelte ganger deltar guttene på temasamling i kirkerommet, der vi formidler sentrale fortellinger fra bibelen på en engasjerende måte.

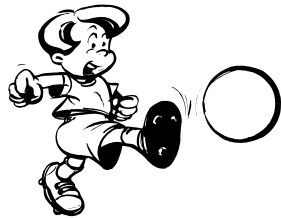
## Speideraktiviteter:

- Fisketur
- Lage bål
- Bruke kniv



## Dans og idrett:

- Fotball
- Orientering
- Innebandy
- Bowling
- Breakdans



## Musikk:

- Sanger med kristent og allment innhold
- Rytme
- Mikrofonbruk
- Gitarspill



**guttene møtes** mest på egne samlinger, men noen ganger har vi prosjekter sammen med hele kormiljøet som f.eks. turer, konserter, gudstjenester og temasamlinger.

mandag 14. januar	Oppstart breakdanskurs gutter 1.-4. klasse kl. 17.00–17.55. GitarRufus fra kl. 18.00
mandag 21. januar	GITAR-RUFUS Breakdanskurs kl. 17.00-17.55
mandag 28. januar	SkøyteRufus. Oppmøte i kirka kl. 18.00. GitarRufus dersom dårlig vær. Breakdanskurs fra 17.00 -17.55
søndag 3. februar	FAMILIEGUDSTJENESTE i Rødtvet kirke Mukula, Rufus og Minimuk synger. Oppmøte kl. 10.30
mandag 4. februar	Fri. Breakdanskurs kl. 17.00-17.55
mandag 11. februar	KOMPISKVELD m/middagskafè kl. 16.30-18.00. Pris. kr 25,- pr. person. Breakdanskurs kl. kl. 17.00–17.55 Kl. 18 "Trommekurs". Temasamling kl. 18.45
mandag 18. februar	Vinterferie
mandag 25. februar	Breakdanskurs kl. 17.00–17.55. Trommekurs med Daniel Waake kl.18.00. Foreldre kaffe kl. 18.30 med informasjon
mandag 3. mars	Breakdanskurs kl. 17.00–17.55
tirsdag 4. mars	Deltar med trommer på Flerkulturell familiefest på Ammerudhjemmet. med Daniel Waake. Oppmøte kl. 17.30
lørdag 8. mars	BARNEGOSPELFEST MED SEVEN Oppmøte kl. 15.30.  FAMILIEKONSERT KL. 17.00. Kafè i etterkant. Overskuddet går til "Fasteaksjonen" Kirkens Nødhjelp. Presentasjon av påsketreet.
mandag 10. mars	Fri
søndag 30. mars	FAMILIEGUDSTJENESTE m/påskefrokost Frokost fra kl. 09.30. Øvelse fra kl. 10.00
mandag 31. mars	TROMMEKURS
mandag 7. april	INNEBANDY
mandag 14. april	KOMPISKVELD m/middagskafè kl. 16.30-18.00. Pris kr 25,- pr. person. Kl. 18.00 "Ballongverksted" Temasamling kl. 18.45
mandag 21. april	Synger og trommer på "Vårfesten" kl. 18.00. Oppmøte 17.30
mandag 28. april	SANG- OG RYTME-RUFUS med band
mandag 5. mai	"VÅRKONSERT" kl. 18.00. Oppmøte kl. 17.30. Konsert m/Ammerud skolekorps. Kafè i etterkant.
mandag 12. mai	Fri
mandag 19. mai	KLATRE-RUFUS på Greibanen. Møt i kirka kl.18
mandag 26. mai	FELLES GRILLTUR til Krutthusodden v/Steinbruvann. Oppmøte ved bommen / badedammen kl. 17.30. Ta med grillmat.
søndag 1. juni	KIRKEBAKKEFESTEN "Skaperverkets dag" kl 11 Gudstjenesteverksted med Sindre Eide kl 10. Rufus møter kl. 10.00 i ungd.senteret.